

Desarrollo armónico & buena nutrición

Menú Semanal Escolar R.E

La alimentación consciente es un delicado arte que nutre cuerpo, mente y espíritu.

19 al 23 de Febrero 2024

Semana 03 Febrero



19

LUN

20

MAR

21

MIE

22

JUE

23

VIE

MEDIA MANANA

Croissant de Chocolate

Palito de queso

Arepa de chόcolo

Papa rellena

Pancake con miel

Quesito

Queso

Fruta: Pera

Fruta: Fresas

Fruta: Melón

Fruta: Piña

Fruta: Sandía

Jugo Fresco

Jugo Fresco

Milo Caliente

Jugo Fresco

Jugo Fresco

ALMUERZO

Crema de Brόcoli

Hamburguesa

Sopa de Guineo

Sopa de Fríjoles

Sopa de Fríjoles

Lasaña de Carne

Papas Chip

Solomito de Res

Carne Molida

Carne Asada

Pan Buffet

Pan Buffet

Arroz de fideos

Arroz blanco

Papa Sour Cream

Puré de papa

Tajadas de maduro

Brόcoli gratinado

Ensalada de la barra

Ensalada de la barra

Ensalada de la barra

Aguacate Pico de Gallo

Ensalada de la barra

Jugo: Mandarina

Jugo: Mora

Jugo: Maracuyá

Jugo: Guandolo

Jugo: Fresa

Postre: Galleta Hanuta

Postre: Galletas Oreo

Postre: Mini Brownie

Mazamorra con bocadillo

Postre: Chokolatina

Buffet

Buffet